new balance

EX²

900

取り扱い説明書

NM-703.2J

www.newbalance-watches.jp

ニューバランスEX² 900 GPS 時計

この度は、ニューバランスのウォッチをご購入頂き、誠にありがとうございます。ご使用前にこの説明書をよく読んでからご使用ください。

当製品は、トレーニング補助機能とナビゲーション機能を集約させた腕時計です。スピード、距離、ペース、そして心拍数計測もできます。

製品と付属品内容

EX² 900 GPS腕時計
2.4Ghzチェストセンサーバンド
クリップ型USBケーブル

www.newbalance-watches.jp より900GPSソフトをダウンロードし、付加情報をよくお読みください。

警告と注意

- この製品はトレーニング補助腕時計です。トレーニング開始前、医師にトレーニング計画についてご相談ください。
- 初めて使用する場合、取り扱い説明書をよく読み、製品の機能、注意事項を理解し正しくお使いください。
- ペースメーカーや医療機器を装着されている方は、この製品を絶対にご使用にならないでください。
- この時計の心拍数(ハートレート)計測は補助的なもので、医療機器の代替品としては使用できません。
- 注意:900GPSは、複数の衛星で構成されたナビゲーションシステムです。GPSの測位精度は測位を行う環境によって大きな影響を受けます。悪天候、完全に上空が開けていない所、ビル街、遮へい物等のある場所では、GPSを受信できない場合がございます。
- 正しい時刻でGPS受信させてください。不正確な時刻ではGPS受信精度に影響を与えます。
- 水中でご使用しないでください。
- クリップ型USBケーブルまたは、裏蓋が濡れている状態では接続しないでください。使用する前は、乾いた布でよく拭いてください。
- お肌に合わない場合(赤み、痒み、蕁麻疹など)には、直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。

使用、保管場所-メンテナンスについて-

- この時計は、精密な電子部品で構成されています。むやみに裏蓋を外したり、ムーブメントを取り出したりしないでください。
- 高温多湿を避け、化学物質の近くで時計を使用・保管をしないでください。
- 電気製品や磁気、静電気の近くで時計を使用・保管をしないでください。
- この時計は、ある程度の衝撃には耐えられるように設計されていますが、強い衝撃を与えたり、乱暴に取り扱うことはやめてください。
- 長期間ご使用にならないときは、電池を外し、高温多湿を避けて保管してください。

ニューバランス EX² 900-特徴-

ナビゲーション

- GPSナビゲーション
- 10パス(ルート)各パス最大99ウェイポイント記録
- ナビゲーションモード:ウェイポイントナビ・フォワードナビ
  (正方向)・バックワードナビ(逆方向)
- トラックポイント:48170トラックポイント保存

デジタルコンパス

- 360°センサー、16方位(N~NNW)と方位角(解像度1度)を表示
- 1°単位
- デジタルコンパスキャリブレーション
- 磁気偏角設定
- ポインター表示

スピード・距離

- モニター:スピード、距離、ペース

心拍数(HR)

- 2.4GHz チェストセンサーバンド
- 心拍ゾーン設定
- ハートレートアラート

表示

- トレーニングプロファイルの表示
- 3列×3画面の情報表示

クロノグラフ

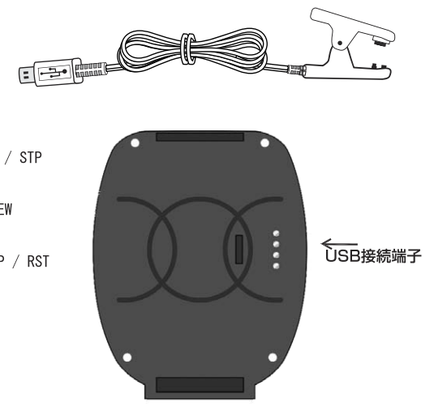
- 100時間まで
- 120レコード 各99ラップ
- ラップリコール
- オートラップ機能(距離、ウェイポイント)

時刻・アラーム

- 12/24時間切り替え
- 時刻、曜日、日付表示
- デュアルタイム
- 5つのデイリーアラーム設定可能

その他

- PC ソフトウェア連動
- メートル法・ボンド法表示
- ELバックライト/スマートELバックライトシステム
- 1気圧防水



電池・バッテリー充電方法

- 当製品は充電可能なリチウムポリマーバッテリーを内蔵しています。初めてご使用される際は、最低3時間以上充電してください。充電式電池は、500回程度繰り返し充電することができます。

充電時間によって作動時間が異なります。

- GPSを無効にさせた場合、約6ヶ月作動します。
- GPSを有効にした場合、約14時間作動します。

注意:腐食や損傷を防ぐために、毎回乾いた布で時計の裏蓋、クリップ型USBケーブルをよく拭いて、汚れ、汗、水分がないことを確認してください。

クリップ型USBケーブルと時計の接続方法

- 腕時計本体裏面の溝と金属端子部に、クリップ型USBケーブルを正しく接続させてください。
- クリップが固定されていることを確認してください。
- PCにUSBケーブルを差し込んでください。

電池残量について

- 時刻モードのとき、VIEWボタンを押して電池残量を見ることができます。(GPS起動時の時間)

注意:電池残量が少ないと、GPSとELバックライトは使用できなくなります。

GPSの使用可能な残り時間 →

900 GPSソフトのインストール方法

推奨PC環境:

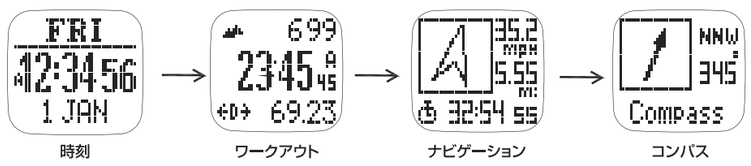
- Windows XP以降のバージョン
- モニター解像度:256 color以上
- ハードディスク空き容量100MB以上
- USBポート付

Windowsはアメリカ及びほかの国におけるMicrosoft社の登録商標です。

900 GPSのソフトはwww.newbalance-watches.jpよりインストールしてください。900 GPSソフトをインストール後、クリップ型USBケーブルと時計を接続した状態でPCに接続し、ソフトを開いてください。

当製品とPCをクリップ型USBケーブルで適切に接続すると、右図のアイコンが時計の本体画面に表示されます。

各モードの説明



時刻 ワークアウト ナビゲーション コンパス

時計の設定について

NEW BALANCE 900 GPSウォッチはトレーニングセッションを管理し、最適なデータを習得するため、正しい基本情報の設定が必要とされます。

PCで設定:ワークアウトプロファイル(表示項目)やユーザーデータなど一部の設定はソフトウエアからもおこなえます。

時計で設定:時計を操作してすべての設定をおこなえます。

設定について

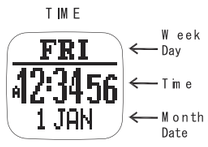
- [MODE]ボタンを長押し(約3秒)してMenu(各種設定画面)に入ります
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してカーソルを移動します
- [VIEW]ボタンを押して選択した項目に入ります
- [MODE]ボタンを押して前の画面に戻ります

※Menuにはいずれのモードからも入れます

時間・日付の設定

この時計はGPSによって自動時刻設定できます、手動設定も可能です。
デュアルタイム(第二時刻帯)機能付きです。

- [MODE]ボタンを長押ししてMenuに入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSettingsを選択し、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してTime Dateを選択し、[VIEW]ボタンを押します。



Home Time(時刻)→Dual Time(デュアルタイム)→Format(12/24時間)

時刻の設定

Time Date設定画面中:[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してHome Timeを選択、[VIEW]ボタンを押します。

GPSアップデート(GPS Upd)

GPSアップデートするにはGPSを受信しなければなりません。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してGPS Updを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してOn/Offします。
- [M]ボタンを長押ししてHome Time設定画面に戻ります。

タイムゾーンの設定(Time Zone)

注意:GMTあるいは経度によって時刻設定します。GPSの受信が必要です。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してTime Zoneを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して数値変更します。現在地の時間をホームにする場合はBy longitudeを選択します。
- [M]ボタンを押してHome Time設定画面に戻ります。

オートタイムゾーン校正:By longitudeを選択した場合、時計はGPSによってタイムゾーンを現地時間に自動調整します。

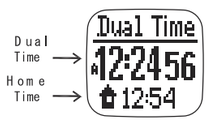
マニュアルタイムゾーン校正:GMTによって手動でタイムゾーンを校正します。(+12時~ー12時、30分単位)

マニュアル時刻設定(Manual)

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してManual選択、[VIEW]ボタンを押します。
- SECOND→MINUTE→HOUR→YEAR→MONTH→DATEの順番で [VIEW]ボタンを押し項目を移動します。[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して各項の数値を設定します。
- [M]ボタンを押してHome Time設定画面に戻ります。
- [M]ボタンを押してTime Date設定画面に戻ります。

デュアルタイムの設定

- Time Date設定画面中:[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してDual Timeを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して時差を設定します。(30分単位)
- [M]ボタンを押してTime Date設定画面に戻ります。



デュアルタイムの確認

- タイムモードの時、VIEWボタンを4回押してデュアルタイムを確認することができます。

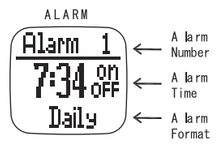
12/24時間表示設定

- Time Date設定画面中:[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してFormatを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して12/24を選択、[M]ボタンを押してTime Date設定画面に戻ります。

アラームの設定

ニューバランス900GPSは5つのアラームを設定することが出来ます。

- [MODE]を長押してMenuに入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSettingsを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してAlarmsを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [VIEW]ボタンを押して項目を移動します。[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してALARM(1-5)→HOUR→MINUTE→ON/OFF→ALARM FORMAT(DAILY/SUN-SAT/MON-FRI)数値の調整及び選択します。
- [M]ボタンを押して設定画面に戻ります。



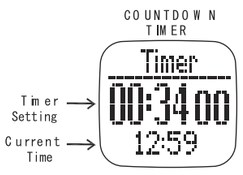
アラームの使用方法

- 時刻モードの時、VIEWボタンを3回押してアラームを確認することができます。
- [ST/STP]ボタンを押してアラーム1~5を選択します。
- [LAP/RESET]を押してアラームのOn/Offを切り替えます。

カウントダウンタイマーの設定

99時間59分59秒カウントダウンタイマー機能があります。

- [MODE]を長押してMenuに入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSettingsを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してTimerを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [VIEW]ボタンを押し項目を移動します。[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して時→分→秒の順序で数値調整してください。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。



カウントダウンタイマーの使用方法

- 時刻モードの時、VIEWボタンを1回押してカウントダウンタイマー画面にすることができます。
- [ST/STP]ボタンを押してタイマーをスタート・ストップします。
- [LAP/RESET]を押してタイマーをリセットします。

システム設定について

- [MODE]ボタンを長押ししてMenuに入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSettingsを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSystemを選択、[VIEW]ボタンを押します。

[VIEW]ボタンを押し項目を移動します。

Sound→Contrast→Units→Compass→Language→System Reset

操作音の設定

- システム設定画面中:[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSoundを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してKey Tonesを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたはボタン[LAP/RESET]を押してOn/Offを選択し、[VIEW]ボタンを押して設定します。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

時報(毎正時に時報が鳴ります)

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してChimeを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたはボタン[LAP/RESET]を押してOn/Offを選択し、[VIEW]ボタンを押して設定します。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

液晶濃度の設定

- システム設定画面中:[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してContrastを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたはボタン[LAP/RESET]を押して濃度数値を調整し、[VIEW]ボタンを押して設定します。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

単位の設定

- システム設定画面中:[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してUnitsを選択、[VIEW]ボタンを押します。

メートル法/インチ法 単位の設定:

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してGeneralを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたはボタン[LAP/RESET]を押して単位を選択し、[VIEW]ボタンを押して設定します。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

緯度と経度の設定(LatLong)

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してLatLongを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]または[LAP/RESET]ボタンを押して表示方法を選択します、[VIEW]ボタンを押して設定します。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

言語の設定

- システム設定画面の時:[ST/STP]または[LAP/RESET] ボタンを押してLanguageを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは [LAP/RESET] ボタンを押して言語を選択し、[VIEW]ボタンを押して設定します。

システムのリセット(Sys Reset)

注意:システムリセットした場合、時計は工場出荷時の設定にリセットされ、メモリ内の全てのデータが消去されます。

- システム設定画面の時:[ST/STP]または[LAP/RESET] ボタンを押してSys Resetを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたはボタン[LAP/RESET]を押してYesを選択し、[VIEW]ボタンを押して設定します。

デジタルコンパス

ニューバランス900はデジタルコンパスを装備しいています。コンパスは自動的に現地の磁場によって校正します。

注意:家電製品や高圧線はコンパスの精度に影響を与えます。

こまめにデジタルコンパスを校正してください。特にハイキングやオリエンテーリングをする際、予備のアナログのコンパスを用意し、複数の測定手段を確保してください。

コンパスの設定

- システム設定画面の時:[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してCompassを選択、[VIEW]ボタンを押します。

磁気偏角(磁北と北極点のズレ)の調整

- [ST/STP]または [LAP/RESET] ボタンを押してDeclinationを選択し、[VIEW]ボタンを押して磁気偏角を設定します。
- MODEボタンを押して前の画面に戻ります。

注意:ほとんどの地形図には「西偏○度○分」という形式で書かれています。国土地理院で情報公開されています。

CALIBRATE(調整)

- システム設定画面中:[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してCalibrateを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- 時計を両手で持ち、水平に保ち時計回りにゆっくりと回わしてください。(約一分間ゆっくり回します)画面に四角形が少しずつ現われます。四角形が完成し画面にDone!と表示されるとコンパスの調整は成功です。

コンパスの使用方法

- タイムモードのとき、[MODE]ボタンを3回押してコンパスモードに入ります。

注意:電池消耗をセーブするため、3分後コンパスは自動的にIDLEモードに切り替わります。

- [VIEW]ボタンを押すとコンパスは復帰します。

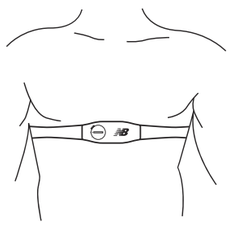
ハートレートデータの設定

NB 900のチェストストラップは2.4 GHzデジタルコードを使用しています。

チェストストラップの装着

チェストストラップには2つの心拍センサーがあります。センサー

- センサー部分を胸筋の下にきちんとコンタクトさせてください。
- チェストストラップをきつくしめすぎないでください。
- 心拍信号を受信しない場合センサー部分を濡らしてください。



心拍センサーのペアリング

注意:工場出荷時、心拍信号トランスミッターは、全て異なるIDが振り分けられています。使用する前に時計とペアリングをする必要があります。この操作は、同じ機械を使用される他のユーザーとの干渉、混線を避けるためです。チェストストラップを交換した際は再度ペアリング操作を行う必要があります。時計が心拍数を表示しない場合は10分ほどあけて再度ペアリングを行ってください。

- [MODE]を長押してMenuに入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してHRMを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してPairingを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- ペアリングが成功の場合:Done!の表示がされます。
- ペアリングが失敗の場合:Failed!の表示がされます。

時計が心拍数を表示しない場合は10分ほどあけて再度ペアリングを行ってください。

HRMのON・OFF

HRMがOnの場合、ワークアウトモードに入るたびに時計は自動的に心拍数信号の受信を開始します。チェストストラップを使用しない場合はこの機能をOffにし、電池の消耗をセーブすることができます。

- [MODE]を長押して設定画面に入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してHRMを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してOn/Offを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- HRMがONの場合:HRM Onと表示されます。
- HRMがOFFの場合:HRM Offと表示されます。

ハートレートゾーンの設定

NB 900は下記の方式によって4つのハートレートゾーンを自動設定できます。

EMHR(見込み最大心拍数)=220ー年齢数
健康維持 50%~65%
脂肪燃焼 55%~75%
体力アップ 65%~80%

ユーザー設定

例:35歳の場合 220-35=185が最大心拍数で脂肪燃焼には101~138が望ましい心拍数です。

- [MODE]ボタンを長押して設定画面に入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してHRMを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してHR Zoneを選択、[VIEW]ボタンを押します。

選択(Select)

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSelectを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して目的のHR Zoneを選択します。
  Health(健康維持)>Fat Burn(脂肪燃焼)>Aerobics(体力アップ)>User(ユーザー設定)
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

カスタマイズ(Customize)

目的のHR Zoneの数値をカスタマイズできます。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してCustomizeを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してご希望のHR Zoneを選択します。
  Health(健康維持)>Fat Burn(脂肪燃焼)>Aerobics(体力アップ)>User(ユーザー設定)
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して希望の数値を選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

アラート(Alert)

心拍数アラートをONの場合、設定した心拍数の範囲を外れると、アラームが鳴ります。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してAlertを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してOn/Offします。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

設定心拍数のリセット

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してResetを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- リセット成功の場合画面にDone!と表示されます。
- [M]ボタンを押して前の画面に戻ります。

ワークアウト情報の設定

NEW BALANCE 900 GPS時計はトレーニングセッションのフィードバックを行うため、基本情報の設定が必要とされます。

Profiles>View Scan >Smart Lap >Track Log

ポイント:PCのソフトウエアのセッティングタブから簡単にセットアップする事もできます。

- [MODE]を長押して設定画面に入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してWorkoutを選択、[VIEW]ボタンを押します。

プロファイルの設定

- Workout設定の時、[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してProfileを選択、[VIEW]ボタンを押します。

Select(運動種目の選択)

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSelectを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して運動種目
  Running>Cycling>Hiking>Sailing>Userを選択します。
- VIEWボタンを押して設定します。
- Done!が画面に表示されます。

カスタマイズ(Customize)

運動種目によって画面に表示する項目(タイム、スピード、距離等)をカスタマイズできます。3画面×3行の9項目カスタマイズできます。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してCustomizeを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してご希望の運動種目
  Running>Cycling>Hiking>Sailing>Userを選択します。

毎プロファイルの3画面(View)をカスタマイズすることができます。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してワークアウト中に表示したい項目を選択し、[VIEW]ボタンを押します。
- 上記の方法で残りのプロファイルを設定します。
- [M]ボタンを押して設定し、設定画面に戻ります。

プロファイルのリセット

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してResetを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- リセット成功の場合画面にDone!を表示されます。
- [M]ボタンを押してワークアウト設定画面に戻ります。

View(画面)

ワークアウトモードの時、自動的に3つのワークアウト画面が切り替わります。

- Workout設定の時、[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してView Scanを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してOn/Offを切り替えます。
- [M]ボタンを押してワークアウト設定画面になります。

スマートラップの設定(オートラップ)

NB 900 GPS時計は設定距離をベースにオートラップを取る機能があります。距離を設定し、オートラップをONにした場合、時計は自動的に設定距離またはポイントでラップを取ります([LAP/RESET]ボタンを押す必要はありません)。ラップアラートをOnにした場合、オートラップを取るたびに音がなります。

- ワークアウト設定画面中、[ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してSmart　Lapを選択、[VIEW]ボタンを押します。

距離によるオートラップ設定(By Dist)

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してBy Distを選択し[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押し計測距離の数値を調整し、VIEWボタンを押します。・
  [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してOn/Offにします。
- [M]ボタンを押してSmart Lap設定画面に戻ります。

Lap>WPウェイポイントによるラップ設定 (Lap>Waypoint)

NB 900 はSmart Lap>Waypoint を押してパスを作成することができます。(最大10パス、各パス99ウェイポイント)

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してLap>WPを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してOn/Offにします。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してパスを選択します。
- [M]ボタンを押してSmart Lap設定画面に戻ります。
- [M]ボタンを押してワークアウト設定画面に戻ります。

ラップアラート

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してAlertを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してOn/Offにします。
- [M]ボタンを押してSmart Lap設定画面に戻ります。

Waypoint(ウェイポイント)とは

NB900はウェイポイントを保存する機能があります。ウェイポイントは、目的地あるいは目印となる特定の場所の位置座標を登録するポイントです。(自宅、駐車した車、キャンプ地など)PC用ソフトウェアでウェイポイント名を変更することができます。

- ウェイポイント機能のご使用はGPSをOnにする必要があります。

Path(パス)とは

パスは、ウェイポイントの集まりです。散らばったウェイポイントを1つのルートとして扱うことができ、正方向または逆方向のように順につなげることも可能です。リンクされたウェイポイントが、パスとなります。NB　900は10個のパスを記録できます。各パスは最大99のウェイポイントを登録することができます。Lap>Wp Smart Lapでラップによるパスを作成することができます。またPCのソフトウエアを使い地図上でパスを作成できます。パス名もPCソフトで変更することができます。
注意:パスのご利用はGPSをOnにする必要となります。

トラックログの設定

NB900はスピード、距離、ペース、ハートレートなどのデータを作成する為に、一定の時間(Interval)でトラックログを記録します。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してTrack Logを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してInterval(1秒～10分)の数値設定をします。
- [M]ボタンを押してワークアウト設定画面に戻ります。

メモリ使用量の確認

- [MODE]を長押して設定画面に入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してMemoryを選択、
  [VIEW]ボタンを押します。
- [M]ボタンを押してワークアウト設定画面に戻ります。

GPSの設定

- **注意:**
  GPS信号は屋外の空が開けた場所で受信できます。
  電池残量が少なくなると、GPSの受信は自動的に切れます。
  電池残量が少ないとき、データの保存はできなくなる可能性もあります。
  GPS信号が受信できなくなると"GPS Lost!"と表示されます。

GPSのON/OFF

- 時刻モードの時、[MODE]を長押しして設定画面に入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してGPSを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してOn/Offにします。
- GPSがONの場合:GPS On!の表示がされます。
- GPSがOFFの場合:GPS Off!の表示がされます。

ON/OFF切り替えオプション

ワークアウトモードまたはナビゲーションモードでGPSのOn/Offを切り替えることもできます。VIEWボタンを3秒長押しでGPSのOn/Offが切り替えられます。

GPSタイムアウトの設定

GPS信号をワークアウトの途中で失った場合、タイムアウト内(5分·30分)であればGPS信号を再習得することができます。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してTimeOutを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してタイムアウト時間5/30Minsを選択します。
- [M]ボタンを押してワークアウト設定画面に戻ります。

GPS表示とアイコン

GPS信号捕捉中

GPS信号弱

GPS信号強

GPS信号なくした場合、時計はGPS Lost!を表示します。

中段表示　(9項目)

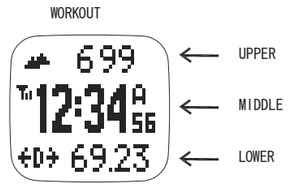
距離	Distance	999.9
心拍数	HR	145 75%
ラップ距離	LapDist	999.9
経度、緯度	LatLong	23°45'67.89"N 123°45'67.89"W
平均ペース	PaceAvg	AV 34:55
平均スピード	SpeedAvg	AV 34.5
スピード	Speed	34.5
時刻	TimeOfDay	3:45 AM
ワークアウトタイム	WkoutTime	59'59"55

上段、下段表示　(22項目)

高度	Altitude	999
カロリー	Calories	Cal 999
距離	Distance	99.99
方向	Heading	359°
平均心拍数	HR-Avg	AV 12'55"
マックス心拍数	HR-Max	12'55"
ミニマム心拍数	HR-Min	12'55"
心拍数	HR	12'55"
ターゲット心拍数を上回った時間	HRZ-Abv	9:99'55
ターゲット心拍数を下回った時間	HRZ-Blw	9:99'55
ターゲット心拍数をキープした時間	HRZ-In	9:99'55
ラップ距離	LapDist	99.99
ラップNO.	LapNo	Lap 23
タップタイム	LapTime	23'45"55
平均ペース	PaceAvg	AV 9:59
マックスペース	PaceMax	9:59
ペース	Pace	9:59
平均スピード	SpeedAvg	AV 9.9
最高スピード	SpeedMax	9.9
現在スピード	Speed	9.9
時刻	TimeOfDay	AM 12:59'45
ワークアウトタイム	WkoutTime	55'55"55

ワークアウトモード

ワークアウトモードでは事前に設定したプロファイル(ワークアウトタイムや距離、心拍数などの項目)の情報が確認できます。1画面で3項目表示されます。



ワークアウトスタート/データのレコード

注意:GPSが起動してない場合、スピードと距離のデータは表示されません。ワークアウトタイムとラップタイムは表示されます。チェストストラップをご使用の場合ハートレートとカロリーも表示されます。

注意:ワークアウトタイマーが起動した場合、時計は自動的にGPS信号の受信を開始します。GPSをOffにしたい場合、VIEWボタンを3秒長押ししてください。GPS　Off!　と表示されます。

- [M]ボタンを押してワークアウト画面に戻ります。

ワークアウトスタート/ラップを取る

- [ST/STP]ボタンを押してワークアウトタイマーを起動します。
- [LAP/RESET]ボタンを押してラップデータを取ります。(10秒間ラップタイムが表示されます)
- [ST/STP]ボタンを押してワークアウトタイマーを停止します。
- [LAP/RESET]ボタンを長押ししてラップデータをレコード(保存)します。

保存したワークアウトレコードの確認

注意:最初に表示されるデータは直近のワークアウトデータです。

- [MODE]を長押ししてMenuに入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してWorkoutを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してHistoryを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して確認したいレコードを選択します。

注意:ワークアウトデータは3つの画面から構成されています。画面は5秒で自動的に画面変換します。

- [VIEW]ボタンを押しワークアウトデータを選択してラップデータを確認し、VIEWボタンを押します。

注意:ラップデータも3つの画面から構成されています。画面は5秒で自動的に画面変換します。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して各LAPデータ選択しVIEWボタンで確認します。
- [M]ボタンを押して設定画面に戻ります。

注意:データを時計からPCソフトにアップロード後、PCソフトでデータを見ることもできます。

保存したワークアウトレコードの削除

注意:データをPCにアップロードする前に削除した場合、データは無くなります。

- [MODE]を長押しして設定画面に入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してWorkoutを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してDeleteを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してDelete　Last/Delete Allを選択、[VIEW]ボタンを押します。直近のレコード、もしくは全てのレコードが消去されます。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してYes/Noを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- Doneは画面に表示されます。
- [M]ボタンを押してワークアウト設定画面に戻ります。

ナビゲーションモード

ナビゲーションモードはパスの中のWaypointの情報を提供します。

ナビゲーションモードスタイルの設定

ナビゲーションモードスタイルは3つあります。各ナビゲーションモードスタイルは違うファンクションです。

Waypoint:ウェイポイントは目的地の位置座標を登録するポイントです。パスの中の特定の目的地に行きたい場合、GO TOファンクションでアクティブウェイポイントを選択して目的地を指定します。

FORWARD:目的地は最後のウェイポイントです。パスの中の最後のウェイポイントに行きたい場合、FORWARDを選択します。開始前にGO TOファンクションで一番近いWaypointを選択します。

一番近いウェイポイントに到達すると、次のウェイポイントを指し示します。最終ウェイポイントまで繰り返します。

Backward:目的地は最初のウェイポイントです。パスの中の最初のウェイポイントに戻りたい場合、Backwardを選択します。開始前にGO TOファンクションで一番近いWaypointを選択します。

一番近いウェイポイントに到達すると、次のウェイポイントを指し示します。最初のウェイポイントまで繰り返します。

ナビゲーションモードスタイルの設定

ナビゲーションモードスタイルは三つあります。

Waypoint>Forward>Backward

- [MODE]を長押して設定画面に入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してNavigationを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してNav Modeを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してご希望のナビゲーションモードスタイルを選択、[VIEW]ボタンを押します。

ウェイポイント許容範囲の設定(WP Radius)

ナビゲーションモードは目的のウェイポイントを付近に到着すると"arrival"と表示されます。この目的のウェイポイントの許容範囲を設定します。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してWP Radiusを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して範囲(10m～200m)を選択し、MODEボタンを押します。

ウェイポイントのレコード

ウェイポイントをレコードするのは下記の3つの方法があります。

- Lap>Waypoint Smart Lap(時計で設定)
- Individual Waypoint(時計で設定)
- Waypoint (PCで設定)

Lap>Waypoint Smart Lap

スマートラップよるウェイポイントの設定

スマートラップで設定した距離に到達すると自動的にウェイポイントをレコードします。

前述の「スマートラップの設定(オートラップ)」の項目に記載された、距離によるオートラップ設定(By Dist)、Lap>WP ウェイポイントによるラップ設定 (Lap>Waypoint)を設定する必要があります。

注意:各パスは99ウェイポイントを記録することができます。

ボタン操作によるウェイポイントの設定

ナビゲーションモード中、[LAP/RESET]を長押ししてウェイポイントをレコードします。

各ポイントでウェイポイントをレコードします。

PCでウェイポイントを設定

- 900GPSソフトを起動し、Pathをクリックします。
- パスのItemナンバーを選択し、マップをクリックしてウェイポイントを設定します。マップは拡大、縮小、移動することができます。
- クリックして一つのウェイポイントをつけます(緑のマークが出てきます)。マークの場所を移動したい場合はマークをドラッグして正しい場所に移動します。ウェイポイントの名前を変更する場合、ダブルクリックしてから名前を入力します(最大10文字)。
- ウェイポイント作成完了後(最大99ウェイポイント)、Save pathをクリックします。
- パスを時計に保存する場合、時計とPCを接続し、PC→Watchをクリックします。データ移動完了の表示が出ます。

パスの選択·削除

パスを選択

- [MODE]を長押して設定画面に入ります。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してNavigationを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してPathを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してご希望のPathを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- Done!は画面に表示されます。

パスを削除

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してDelete Pathを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押して削除するPathを選択、[VIEW]ボタンを押します。
- 画面にDone!と表示されます。

注意:全てのウェイポイントが削除されます。PCでパスを削除することもできます。

ナビゲーション

ナビゲーションモードの使用

- レコードしたパスを選択し、GPS信号を確認します。
- パスとナビゲーションスタイルの選択

注意:NO Waypoint!が表示された場合、GPSが信号捕捉中かパスがレコードされていません。

目的地への行き方

WAYPOINT>FORWARD>BACKWARD

- [MODE]を押してナビゲーションモード画面に入ります。
- [VIEW]ボタンを押して Waypoint Viewに入ります。

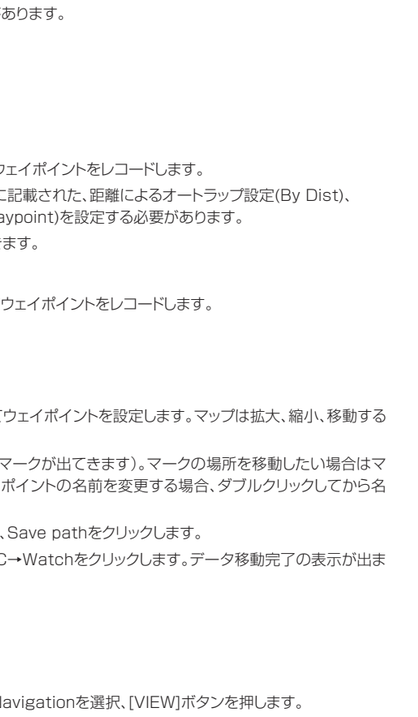
注意:選択したパスナンバーは画面のセンターに表示されます。

- [ST/STP]ボタンまたは[LAP/RESET]を押してウェイポイント(GoTo)を選択し、 [VIEW]ボタンを押してナビゲーションモードに戻ります。
- 選択したウェイポイントを到着するまで、ナビゲーションが方向を教えてくれます。

注意:操作音をONにした場合、時計はウェイポイントに到着すると、3回Beepします。

注意:精度を上げるため、情報を受信している時は時計を水平に保ってください。

注意:到着後、[VIEW]ボタンを押して次のウェイポイント(GoTo)に変更します。スピード、経過時間、残り距離、ウェイポイントを作成した日付、Waypointの座標を見ることができます。



時計データのダウンロード(PC取り扱い説明書)

ランデータやウェイポイントをレコードした後、PCにデータをダウンロードし結果をトラックすることができます。

推奨PC環境:

- Windows XP以降のバージョン
- モニター解像度:256 color以上
- ハードディスク空き容量100MB以上
- USBポート付

Windowsはアメリカ及びほかの国におけるMicrosoft社の登録商標です。

ソフトのインストール

900 GPSのソフトはwww.newbalance-watches.jpよりインストールしてください。900 GPSソフトをインストール後、クリップ型USBケーブルと時計を接続した状態でPCに接続し、ソフトを開いてください。

ユーザー名の設定とログイン

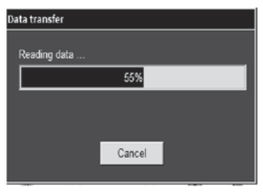
注意:このソフトはマルチユーザー対応です。USER TABをクリックして新しいユーザーを追加できます。

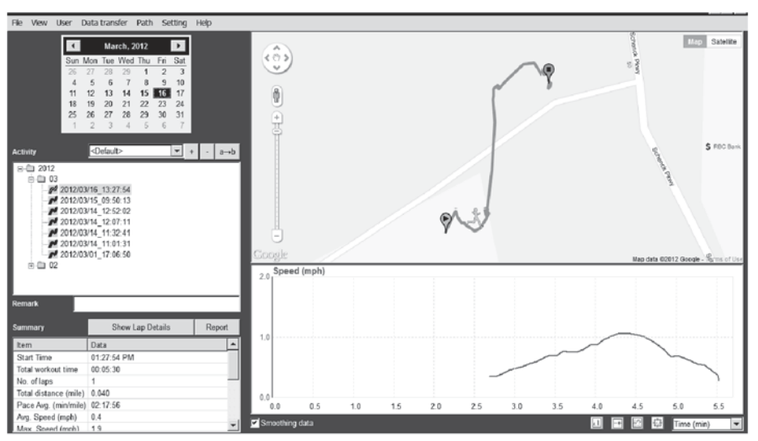
時計データのダウンロード

Data Transferで時計のデータをPCに移動します。

- Data Transferをクリックして、Receive watch data をクリックします。

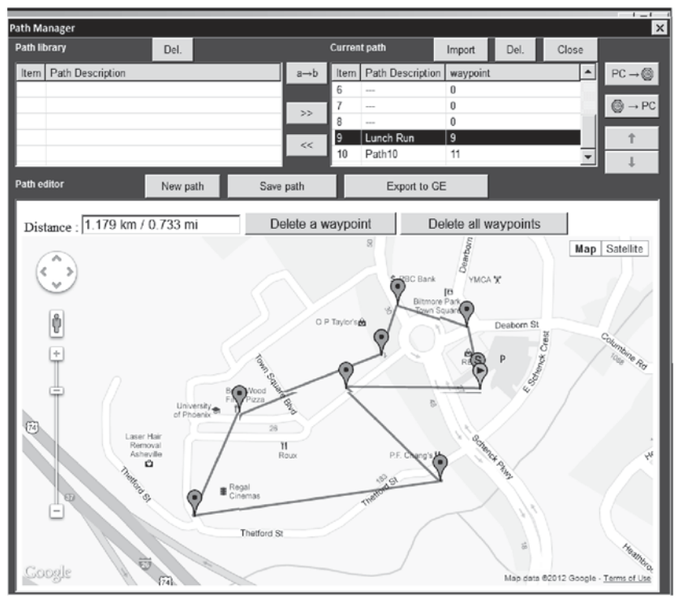
時計のデータをソフトに移動します。データの移動が完了するとData Transferのダイヤログが現れます。





パスマネージャ

パスマネージャでパスの作成、削除、名前変更することができます。



ウォッチの設定

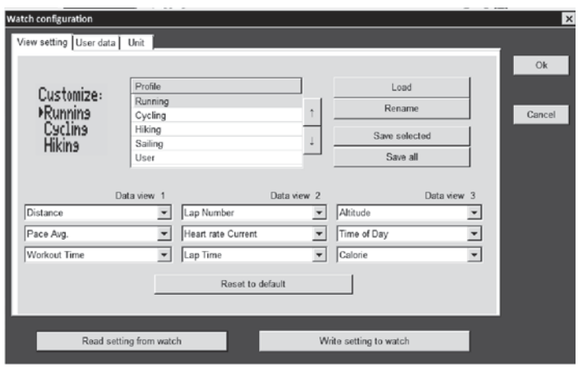
セッティングタブから時計のプロファイル、ユーザー情報、計測単位を修正することができます。

Data Transferをクリックして、Receive watch dataをクリックします。

View Setting > User data > Unit

TAB>OPTIONの設定:Optionをご参照ください。

・データを修正後、Write setting to watchを押します、自動データ削除をアクティブした場合、データ転送した時点でデータを自動削除します。こちらの機能はお勧めしません。



ニューバランス900GPSのさらに詳しい情報はwww.newbalance-watches.jpご覧ください。

正規輸入代理店
株式会社インテック
03-5817-0751
www.newbalance-watches.jp
info@newbalance-watches.jp

new balance

Authorized Licensee of New Balance Athletic Shoe, Inc.
New Balance and Flying NB are registered trademarks of New Balance Athletic Shoe, Inc.

RoHS CE